

МЕНЮ

19.10.2026

для предоставления питания учащимся общеобразовательных учреждений СПБ НЕВСКОГО Р-НА (в возрасте от 7 до 11 лет)
с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

Номер
рецептуры

Наименование

Вес блюда
(гр)

Энергетическая
ценность, Ккал

Белки

Жиры

Углеводы

ЗАВТРАК

БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ И СЫРОМ
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ
АПЕЛЬСИН

60
155
200
100
515

224
210
28
43
505

9,40
6,60
0,20
0,90
17,10

12,10
7,40
0,20
0,20
19,70

28,50
24,40
6,60
8,11
67,61

Итого за ЗАВТРАК - 123-40 руб.

ОБЕД

САЛАТ "ЗДОРОВЬЕ", ЯЙЦО КУРИНОЕ
ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ
КНЕЛИ ИЗ КУР ПАРОВЫЕ, СОУС СМЕТАННЫЙ
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ

80
200
90
150
200
25
50
795

108
75
157
172
116
45
144
817

3,51
2,60
10,80
3,00
0,50
2,00
4,00
26,41

8,06
4,60
7,70
3,80
0,10
1,06
2,32
27,64

4,59
5,90
11,10
31,40
28,10
8,37
25,98
115,44

Итого за ОБЕД - 185-20 руб.

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор

